



## Dopis pro účastníky Adaptačního kurzu

Milí studenti,

byli jste přijati ke studiu na naší škole, kde budete po dobu několika let se svými spolužáky trávit spoustu času. Abyste se se spolužáky co nejrychleji a nejlépe poznali a aby mezi Vámi vznikly přátelské vztahy, organizuje škola Adaptační kurzy.

### **A. Důležité informace:**

**Odjezd:** V pondělí 31. srpna se dostavíte v 9.00 ráno ke škole se sbaleným batohem či kufrem.

**Způsob dopravy:** autobus

**Návrat:** pátek cca mezi 17. a 18. hodinou zpět k budově školy

**Strava:** plná penze (kurz začíná a končí obědem)

**Místo konání:** Krkonoše (horské chaty nad Pecí pod Sněžkou - Jindřichův Dům, Lesní bouda, chata Mír)

### **B. Program:**

**Přesný rozpis programu dostanete v září při nástupu do autobusu.**

Při balení zavazadla počítejte s tím, že část programu se bude odehrávat venku, večerní program bude probíhat ve společenské místnosti chaty.

Celý program je uspořádán do bloků her a aktivit uvnitř i v přírodě, budete se jich účastnit jako jednotlivci, skupinky i celá třída. Aktivity a hry jsou cílenou snahou podnítit Vás ke spolupráci, seznámení se s vnitřním řádem školy a třídním učitelem a k tvorbě takového třídního kolektivu, kde se mohou všichni cítit bezpečně a příjemně.

Program je časově náročný, proto prosím nechte doma videohry, tablety, drahé šperky a notebooky. **(Alkohol, cigarety a jiné psychotropní látky jsou přísně zakázány!!!! V případě nerespektování pravidel a řádu kurzu můžete být z kurzu vyloučeni. V takovém případě si Vás rodiče budou muset odvézt domů na vlastní náklady!!!)**

### **C. Co dostanete při odjezdu?**

- vytištěný školní řád
- rozvrh hodin
- denní program kurzu



#### **D. Co si určitě nezapomenete vzít s sebou?**

- spodní prádlo na 5 dní (včetně trička a ponožek)
- teplé ponožky
- mikinu či svetr, bundu (Krkonoše jsou někdy chladné i v září)
- sportovní obuv
- přezůvky
- náhradní kalhoty
- sportovní oděv (teplákovou soupravu, v níž se nebudete bát dělat i aktivity v přírodě)
- hygienické potřeby
- ručník
- šátek
- funkční propisku a blok (stačí obyčejný A5)
- lepidla (nejlépe tuhé, tyčové)
- nůžky na papír
- jedno bílé tričko k pomalování
- foukací fix(y) na textil
- baterku s novými bateriemi
- **léky (pouze pokud užíváte léky pravidelně a třídní učitel je s tím obeznámen – jinak nezletilí žáci léky u sebe mít nesmí, ani je nepotřebují, máme s sebou zdravotníka s vybavenou lékárníčkou)**
- míč?, kytaru? . . .
- **rodiči podepsané prohlášení pro účastníka kurzu a potvrzení od lékaře**

#### **E. Co bude Vaším prvním úkolem?**

Do autobusu na cestu tam si sedněte vedle spolužáka či spolužačky, kterého (kterou) vůbec neznáte, a pořádně ho (ji) vyzpovídáte, abyste se mohli večer ostatním vzájemně představit.

Na setkání s Vámi a na příjemně strávený adaptační kurz se za celý tým těší

Mgr. Jan Jánský  
školní metodik prevence