

# Lyžařský výcvikový kurz 1B

**Termín:** 25.2. – 4.3. 2018

**Místo :** Penzion u Svaté Anny (Špindlerův Mlýn)

**Stravování:** Plná penze s pitným režimem

**Cíl kurzu:**

- Získání a prohloubení základní lyžařských dovedností na sjezdových a běžeckých lyžích.
- Zvládnutí základů bezpečné jízdy na snowboardu (pouze snowboardisté či zájemci)
- Získání zásad správného chování na horách.
- Získání základních teoretických a praktických znalostí z mazání lyží a správné lyžařské výstroje a výzbroje.
- Získání základních informací o lyžařských sportovních disciplínách.
- Prohloubení kolektivního ducha třídy, důraz na spolupráci ve skupině a tolerantnost
- k individuálním zvláštnostem jednotlivce.
- Získání pozitivního vztahu k horám a přírodě

**Vybavení účastníků:**

Sjezdové lyže nebo snowboard, běžecké lyže, lyžařská helma (lze zapůjčit ve škole), běžecké a sjezdové vosky, vhodné oblečení, boty do sněhu

**Doprava:** autobusem od školy

**Cena kurzu:** 4.300 Kč

**Platba:** platba proběhne bezhotovostním převodem na účet gymnázia do 20.listopadu 2017

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| číslo účtu gymnázia | <b>2002290004/6000</b>             |
| specifický symbol   | 324 204                            |
| variabilní symbol   | rodné číslo studenta (bez lomítka) |
| zpráva pro příjemce | jméno + třída                      |

-----zde odstříhnout-----

## Závazná přihláška na lyžařský výcvikový kurz

Přihlašuji syna/dceru ..... na lyžařský kurz  
třídy **1B** v termínu **25.2. – 4.3. 2018**.

**Cena kurzu je 4.300 Kč.**

.....  
*podpis rodiče*