

Lyžařský výcvikový kurz 1A

Termín: 3. – 10.3. 2019

Místo : Penzion u Svaté Anny (Špindlerův Mlýn)

Stravování: Plná penze s pitným režimem

Cíl kurzu:

- Získání a prohloubení základní lyžařských dovedností na sjezdových a běžeckých lyžích.
- Zvládnutí základů bezpečné jízdy na snowboardu (pouze snowboardisté či zájemci)
- Získání zásad správného chování na horách.
- Získání základních teoretických a praktických znalostí z mazání lyží a správné lyžařské výstroje a výzbroje.
- Získání základních informací o lyžařských sportovních disciplínách.
- Prohloubení kolektivního ducha třídy, důraz na spolupráci ve skupině a tolerantnost
- k individuálním zvláštnostem jednotlivce.
- Získání pozitivního vztahu k horám a přírodě

Vybavení účastníků:

Sjezdové lyže nebo snowboard, běžecké lyže, lyžařská helma (lze zapůjčit ve škole), běžecké a sjezdové vosky, vhodné oblečení, boty do sněhu

Doprava: autobusem od školy

Cena kurzu: 4.400 Kč

Platba: platba proběhne bezhotovostním převodem na účet gymnázia do 30.listopadu 2018

číslo účtu gymnázia	2002290004/6000
specifický symbol	324225
variabilní symbol	rodné číslo studenta (bez lomítka)
zpráva pro příjemce	jméno + třída

-----zde odstříhnout-----

Závazná přihláška na lyžařský výcvikový kurz

Přihlašuji syna/dceru na lyžařský kurz
třídy **1A** v termínu **3. – 10.3. 2019.**

Cena kurzu je 4.400 Kč.

.....
podpis rodiče