

# Lyžařský výcvikový kurz TB

**Termín:** 10.3. – 17.3. 2019

**Místo :** Penzion u Svaté Anny (Špindlerův Mlýn)

**Stravování:** Plná penze s pitným režimem

**Cíl kurzu:**

- Získání a prohloubení základní lyžařských dovedností na sjezdových a běžeckých lyžích.
- Zvládnutí základů bezpečné jízdy na snowboardu (pouze snowboardisté či zájemci)
- Získání zásad správného chování na horách.
- Získání základních teoretických a praktických znalostí z mazání lyží a správné lyžařské výstroje a výzbroje.
- Získání základních informací o lyžařských sportovních disciplínách.
- Prohloubení kolektivního ducha třídy, důraz na spolupráci ve skupině a tolerantnost
- k individuálním zvláštnostem jednotlivce.
- Získání pozitivního vztahu k horám a přírodě

**Vybavení účastníků:**

Sjezdové lyže nebo snowboard, běžecké lyže, lyžařská helma (lze zapůjčit ve škole), běžecké a sjezdové vosky, vhodné oblečení, boty do sněhu

**Doprava:** autobusem od školy

**Cena kurzu:** 4.400 Kč

**Platba:** platba proběhne bezhotovostním převodem na účet gymnázia do 30.listopadu 2018

číslo účtu gymnázia	<b>2002290004/6000</b>
specifický symbol	324226
variabilní symbol	rodné číslo studenta (bez lomítka)
zpráva pro příjemce	jméno + třída

-----zde odstříhnout-----

## Závazná přihláška na lyžařský výcvikový kurz TB

Přihlašuji syna/dceru ..... na lyžařský kurz  
třídy TB v termínu 10.3. – 17.3. 2019.

**Cena kurzu je 4.400 Kč.**

.....  
podpis rodiče