

Lyžařský výcvikový kurz 1B

Termín: 1.3. – 8.3. 2020

Místo : Penzion u Svaté Anny (Špindlerův Mlýn)

Stravování: Plná penze s pitným režimem

Cíl kurzu:

- Získání a prohloubení základní lyžařských dovedností na sjezdových a běžeckých lyžích.
- Zvládnutí základů bezpečné jízdy na snowboardu (pouze snowboardisté či zájemci)
- Získání zásad správného chování na horách.
- Získání základních teoretických a praktických znalostí z mazání lyží a správné lyžařské výstroje a výzbroje.
- Získání základních informací o lyžařských sportovních disciplínách.
- Prohloubení kolektivního ducha třídy, důraz na spolupráci ve skupině a tolerantnost k individuálním zvláštnostem jednotlivce.
- Získání pozitivního vztahu k horám a přírodě

Vybavení účastníků:

Sjezdové lyže nebo snowboard, běžecké lyže, lyžařská helma, běžecké a sjezdové vosky, vhodné oblečení, boty do sněhu

Doprava: autobusem od školy

Cena kurzu: 4.500 Kč

Platba: platba proběhne bezhotovostním převodem na účet gymnázia do 30.listopadu 2019

číslo účtu gymnázia	2002290004/6000
specifický symbol	324245
variabilní symbol	rodné číslo studenta (bez lomítka)
zpráva pro příjemce	jméno + třída

-----zde odstříhnout-----

Závazná přihláška na lyžařský výcvikový kurz

Přihlašuji syna/dceru na lyžařský kurz
třídy **1B** v termínu **1.3. – 8.3. 2020.**

Cena kurzu je 4.500 Kč.

.....
podpis rodiče