

JAK SE UČIT?

Milí žáci,

jistě už každý z vás objevil, případně teprve objeví, nějakou svou vlastní strategii přípravy do školy a my bychom vám rádi nabídli pár rad pro efektivní učení:

1. Pokud možno začínejte domácí přípravu ve stejný čas a ve stejném prostoru. Naučte se pravidelnosti a rituálům:

- před učením se lehce najezte
- mějte při ruce sklenici s vodou, abyste se mohli kdykoliv napít a neodbíhali od učení
- mějte rituál před i po učení, např. „Učím se vždy po večeři a potom si pustím oblíbený seriál“, „Nejdříve jdu ven se psem a po učení si jdu zaběhat.“

2. Poříďte si kalendář a pište si do něj termíny testů a zkoušení. Budete mít přehled, kdy je potřeba věnovat učení více času. Kalendář mějte na očích, nejlépe si ho pověste na zeď, na nástěnku u psacího stolu nebo nalepte na dveře.

3. Učte se z více zdrojů – ze sešitů, z učebnic, z odborné literatury.

4. Pokud to nepochopíte z knížky, najděte si další cestu – internet, rodiče, kamarádi.

5. Ve škole při zapisování mějte otevřenou učebnici – můžete bezchybně opsat cizí slova a vidíte, jak profesor postupuje ve výkladu.

6. Při domácí přípravě:

- nečtěte látku pořád dokola
- neučte se látku z paměti, kromě té, jejíž forma to jinak nedovoluje
- učte se nahlas, mluvte vlastními slovy, jako byste to chtěli někoho naučit
- požádejte někoho blízkého, aby si vás poslechl

7. Mějte přehled o svých známkách – kupte si notýsek a každou stránku vyhradte jednomu předmětu, zapisujte si známky i jejich váhu.

8. Když chybíte delší dobu, snažte se doplňovat učivo průběžně během vaší nepřítomnosti.

9. Požádejte o pomoc spolužáky nebo učitele s doplněním učiva.

10. Snažte se o úpravu poznámek v sešitu – podtrhávajíte si důležité pojmy, používejte zvýrazňovače a barvy.

11. Učte se pravidelně.

12. Matematika a cizí jazyky se musí procvičovat denně. Látka na sebe navazuje a nelze přeskočit lekce.

13. Když už sedíte ve škole, snažte se dávat pozor, ušetříte si čas při domácí přípravě.

14. Radujte se z dobrých známek a odměňte se za to, že jste to dokázali.