

JAK SE UČIT?

MALÝ NÁVOD

Uteklo už pár měsíců od začátku nového školního roku a s blížícím se pololetím možná zjistíte, že je třeba věnovat učení více úsilí než doposud. Jistě jste už každý objevil nějakou svou vlastní strategii přípravy do školy a my bychom vám rádi nabídli pár rad pro efektivní učení. Zde jsou:

1. Domácí přípravu začínejte pokud možno ve stejný čas a ve stejném prostoru. Naučte se pravidelnosti a rituálům.
 - před učením se lehce najezte
 - mějte při ruce sklenici s vodou, abyste se mohli kdykoliv napít a neodbíhali od učení
 - mějte rituál před i po učení, např. „*Učím se vždy po večeři a potom si pustím oblíbený seriál*“, „*Nejdříve jdu ven se psem a po učení si jdu zaběhat*“
2. Pořídte si kalendář a pište si do něj termíny testů a zkoušení. Budete mít přehled, kdy je potřeba věnovat učení více času. Kalendář mějte na očích, nejlépe si ho pověste na zeď, na nástěnkou u psacího stolu nebo nalepte na dveře.
3. Učte se z více zdrojů – ze sešitů, z učebnic, z odborné literatury.
4. Pokud to nepochopíte z knížky, najděte si další cestu – internet, rodiče, kamarádi.
5. Ve škole při zapisování mějte otevřenou učebnici – můžete bezchybně opsat cizí slova a vidíte, jak profesor postupuje ve výkladu.
6. Při domácí přípravě
 - a. nečtěte látku pořád dokola
 - b. neučte se látku zpaměti, kromě té, jejíž forma to jinak nedovoluje
 - c. učte se nahlas, mluvte vlastními slovy, jako byste to chtěli někoho naučit
 - d. požádejte někoho blízkého, aby si vás poslechl
7. Mějte přehled o svých známkách – kupte si notýsek a každou stránku vyhradte jednomu předmětu, zapisujte si známky i jejich váhu.
8. Když chybíte delší dobu, snažte se doplňovat učivo průběžně během vaší nepřítomnosti.
9. Požádejte o pomoc spolužáky nebo učitele s doplněním učiva.
10. Snažte se o úpravu poznámek v sešitu – podtrhávají si důležité pojmy, používejte zvýrazňovače a barvy.
11. Učte se pravidelně.
12. Matematika a cizí jazyky se musí procvičovat denně. Látka na sebe navazuje a nelze přeskočit lekce.
13. Když už sedíte ve škole, snažte se dávat pozor, ušetříte si čas při domácí přípravě.
14. Radujte se z dobrých známek a odměňte se za to, že jste to dokázali.