

Lyžařský výcvikový kurz TB

Termín: 15.3. – 22.3. 2020

Místo : Penzion u Svaté Anny (Špindlerův Mlýn)

Stravování: Plná penze s pitným režimem

Cíl kurzu:

- Získání a prohloubení základní lyžařských dovedností na sjezdových a běžeckých lyžích.
- Zvládnutí základů bezpečné jízdy na snowboardu (pouze snowboardisté či zájemci)
- Získání zásad správného chování na horách.
- Získání základních teoretických a praktických znalostí z mazání lyží a správné lyžařské výstroje a výzbroje.
- Získání základních informací o lyžařských sportovních disciplínách.
- Prohloubení kolektivního ducha třídy, důraz na spolupráci ve skupině a tolerantnost
- k individuálním zvláštnostem jednotlivce.
- Získání pozitivního vztahu k horám a přírodě

Vybavení účastníků:

Sjezdové lyže nebo snowboard, běžecké lyže, lyžařská helma, běžecké a sjezdové vosky, vhodné oblečení, boty do sněhu

Doprava: autobusem od školy

Cena kurzu: 4.500 Kč

Platba: platba proběhne bezhotovostním převodem na účet gymnázia do 30.listopadu 2019

| | |
|---------------------|------------------------------------|
| číslo účtu gymnázia | 2002290004/6000 |
| specifický symbol | 324247 |
| variabilní symbol | rodné číslo studenta (bez lomítka) |
| zpráva pro příjemce | jméno + třída |

-----zde odstříhnout-----

Závazná přihláška na lyžařský výcvikový kurz TB

Přihlašuji syna/dceru na lyžařský kurz
třídy TB v termínu 15.3. – 22.3. 2020.

Cena kurzu je 4.500 Kč.

.....
podpis rodiče